

# TÉRMINOS MÉDICOS QUE DEBE CONOCER



Los médicos no siempre son fáciles de entender. A menudo, usan palabras que quizás no conozcas. Aprender los significados de los términos que los proveedores de atención médica utilizan con frecuencia puede ayudarte a comprender mejor su afección y las opciones de tratamiento.

Estos son términos comunes que se utilizan en el diagnóstico y la atención de enfermedades neuromusculares. No todos los términos se aplican a todas las enfermedades neuromusculares, por lo que las palabras que use su proveedor dependerán de su diagnóstico particular.

**arritmia cardíaca** (*a. 'rit̃ .mja kar. 'ði.a.ka*) latido cardíaco anormal

**aspiración** (*as.pi.ra. 'sjõn*) cuando la comida o el líquido ingresan accidentalmente a la tráquea en lugar del tracto digestivo.

**ataxia** (*a. 'tak.sja*) incapacidad para mantener el equilibrio y la coordinación.

**atrofia** (*a. 'tro.fja*) disminución del tamaño y la masa del tejido muscular.

**biopsia muscular** (*'bjop.sja mus.ku.'lar*) procedimiento que toma una pequeña muestra de tejido de una persona para realizar pruebas de laboratorio en la muestra para detectar una infección o enfermedad.

**contractura** (*kõñ .trak̃ . 'tu.ra*) acortamiento de los músculos o tendones alrededor de las articulaciones que puede limitar la movilidad.

**creatina quinasa** (*kre.a. 'ti.na ki. 'na.sa*) enzima que se encuentra en los tejidos musculares y que se libera a la sangre por daño muscular.

**disartria** (*di. 'sar.trja*) dificultad para hablar o formar palabras.

**disfagia** (*dis. 'fa.xja*) dificultad para tragar.

**disnea** (*diʒ. 'ne.a*) dificultad para respirar.

**distrofia muscular** (*dis. 'tro.fja mus.ku.'lar*) término que se refiere a una serie de enfermedades que causan una pérdida progresiva de masa muscular, lo que resulta en debilidad y, a veces, pérdida de movilidad.

**enfermedad de las neuronas motoras** (*ney. 'ro.nas*) una afección que hace que las neuronas motoras, los nervios que transmiten señales a los músculos, pierdan su función con el tiempo, lo que afecta la capacidad de funcionamiento de los músculos.

**enfermedad mitocondrial** (*mi.to.kõñ . 'drjal*) una condición que ocurre cuando las mitocondrias, las estructuras que producen energía para una célula, no funcionan correctamente.

**enfermedad neuromuscular** (*ney.ro.mus.ku.'lar*) una afección en que los nervios motores y sensoriales que conectan el cerebro y la medula espinal con el resto del cuerpo no funcionan correctamente, lo que resulta en una debilidad muscular progresiva.

**escoliosis** (*es.ko. 'ljo.sis*) una curvatura lateral anormal de la columna que se produce cuando los músculos debilitados no pueden mantener la columna recta.

**espasticidad** (*es.pas.ti.si. 'ðað*) tensión o rigidez inusual de los músculos.

**estudio de conducción nerviosa** (*kõñ .duk. 'sjõn*) examen médico que mide que tan rápido se mueve una señal eléctrica a través de un nervio para identificar el daño del nervio.

**examen musculoesquelético** (*mus.ku.lo.es.ke. 'lɛ.ti.ko*) una evaluación física de la apariencia, alineación y rango de movimiento de las articulaciones en el cuerpo para detectar anomalías.

**examen neurológico** (*ney.ro. 'lo.xi.ko*) una evaluación física del sistema nervioso de una persona, incluida la evaluación de las funciones mentales, motoras y sensoriales, que se puede realizar en el consultorio de un proveedor de atención médica.

**fasciculación** (*fa.si.ku.la. 'sjõn*) espasmos musculares.

**hipertrofia** (*i.pɛr. 'tro.fja*) crecimiento excesivo del músculo.

**hipotonía** (*i.po.to. 'ni.a*) tono muscular deficiente.

**mialgia** (*'mjal.xja*) dolor muscular.

**miocardiopatía** (*mjo.kar.ðjo.pa.'ti.a*) una afección en la que el músculo cardíaco se debilita, lo que dificulta que el corazón bombee sangre al cuerpo.

**miopatía** (*mjo.pa.'ti.a*) una enfermedad que causa debilidad en los músculos que controlan el movimiento voluntario en el cuerpo.

**músculos distales** (*dis.'ta.les*) músculos que están lejos del centro del cuerpo, como los de la parte inferior de los brazos, piernas, manos y pies.

**músculos proximales** (*prok.si.'ma.les*) músculos que están cerca del centro de cuerpo, como los del hombro, la pelvis y la parte superior de los brazos y las piernas.

**nervio** (*'ner.βjo*) una estructura en el cuerpo que transmite señales eléctricas.

**neuropatía periférica** (*ney.ro.pa.'ti.a pe.ri.'fe.ri.ka*) disfunción de los nervios que puede provocar deterioro sensorial y debilidad muscular.

**prueba de electrodiagnóstico** (*e.lek̄ .tro.ðjay.'nos.ti.ko*) prueba médica que registra la actividad eléctrica de las partes del cuerpo para proporcionar información sobre los efectos de la enfermedad.

**pruebas genéticas** (*xe.'ne.ti.kas*) pruebas médicas que identifican cambios en el ADN y pueden ayudar a confirmar el diagnóstico de un trastorno genético.

**ptosis** (*'p.to.sis*) caída de los párpados.

**traqueotomía** (*tra.ke.o.to.'mi.a*) procedimiento médico en el que se coloca un tubo en la tráquea de una persona a través de una abertura en el cuello, lo que permite que el aire entre en los pulmones de la persona.

**trastorno autoinmune** (*tras.'tor.no ay.tojm.'mu.ne*) una enfermedad caracterizada por ataque inadecuado del sistema inmunológico en los propios tejidos del cuerpo.

**trastorno de la unión neuromuscular** (*ney.ro.mus.ku.'lar*) afección que es el resultado de la destrucción, mal funcionamiento o ausencia de una o más proteínas clave involucradas en la transmisión de señales entre músculos y nervios.

**trastorno cognitivo** (*koy.ni.'ti.βo*) una afección en la que se interrumpen las habilidades que involucran el pensamiento, como la memoria, el habla y la capacidad de aprender.

**trastorno genético** (*xe.'ne.ti.ko*) una enfermedad causada por los cambios en el ADN de una persona.

**variación genética** (*ba.rja.'sjõn xe.'ne.ti.kas*) una falla en el código del ADN.

**ventilación no invasiva** (*bẽη .ti.la.'sjõn 'noĩ.ba.'si.βa*) soporte respiratorio administrado a través de una mascarilla.

Si tiene preguntas sobre terminología médica, llame al MDA Resource Center al 833-ASK-MDA1.